

Für einen erfolgreichen Ablauf

- Kontaktieren Sie uns am besten per E-Mail: info@fertisuisse.ch
- Stellen Sie zusammen mit den Pflegefachpersonen sicher, dass Sie immer genügend Medikamente haben.
- Stellen Sie sicher, dass Sie wissen, ob der Kontroll-Termin in unserem Zentrum in Basel oder Olten stattfinden wird.
- Setzen Sie Ihre Medikamente nie ohne Rücksprache mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt ab.
- Nehmen Sie Folsäure und zusätzlich verschriebene Medikamente ein.
- Informieren Sie uns, wenn Sie neue Medikamente einnehmen müssen.
- Informieren Sie uns, falls Sie oder ein naher Angehöriger eine Thrombose oder Lungenembolie hatten.

Wir wünschen Ihnen einen guten Start und viel Erfolg!

Bei dringenden medizinischen Fragen ausserhalb der Öffnungszeiten oder wenn Sie bis 17 Uhr nichts von uns gehört haben, sind wir unter +41 79 552 05 31 erreichbar.

www.fertisuisse.ch



Bewerten Sie uns

Protokoll: Samenspende



Der Ablauf der Inseminationstherapie – Schritt für Schritt erklärt



Englische Version



Die Inseminationstherapie im Überblick

CHECKLISTE: Familienbüchlein Foto beider Partner und spezielle Angaben
 Einverständniserklärung

Am ersten Tag der Monatsblutung (= 1. Zyklustag): Anruf (Olten +41 62 287 20 00, Basel +41 61 287 30 00) oder E-Mail an info@fertisuisse.ch, um einen Termin für eine Ultraschalluntersuchung abzumachen. Diese findet zwischen dem 2. und 5. Zyklustag statt.

Die Stimulation der Eierstöcke beginnt. Falls Sie ein Medikament spritzen, sollten Sie es täglich zwischen 17 bis 19 Uhr zur selben Zeit subcutan injizieren.

Medikament: _____ Dosis (Einheiten): _____

Wir kontrollieren das Wachstum der Eibläschen mit Ultraschall- und Blutuntersuchungen. Am Nachmittag liegen die Resultate vor. Wir informieren Sie per SMS oder Anruf mit welcher Dosis Sie weitermachen sollen und wann Ihr nächster Termin ist. Üblicherweise haben Sie 1 bis 3 Termine. In seltenen Fällen wachsen zu viele Eibläschen. In diesem Fall werden wir mit Ihnen verschiedene Optionen besprechen.

Es ist soweit. Der Eisprung wird ausgelöst. Wir informieren Sie, wann Sie das

Medikament _____ subcutan spritzen sollen.

Die Insemination findet ca. 20 bis 40 Stunden nach Auslösung des Eisprungs statt. Die Insemination ist nicht schmerzhaft. Es ist hilfreich, wenn Ihre Blase voll ist. Das klappt am besten, wenn Sie eine Stunde vor dem Termin Wasser lösen und danach einen halben Liter Wasser trinken. Ruhen Sie sich danach ein bisschen bei uns aus.

Am Tag nach der Insemination beginnen Sie die Gelbkörperphase zu unterstützen. Nehmen Sie das Medikament am besten abends und führen Sie es wie ein Tampon in die Scheide ein. Das Medikament löst sich auf, was zu Ausfluss führen kann. Der Wirkstoff wird trotzdem in den Körper aufgenommen.

Sie erhalten meistens eine Injektion mit einem Medikament, das die Gelbkörperphase unterstützt. Sie wiederholen die Injektion drei und sechs Tage später und bekommen einen Termin für den Schwangerschaftstest, den wir mittels Blutuntersuchung durchführen. **Achtung: Führen Sie keinen Schwangerschaftstest im Urin durch. Aufgrund der verabreichten Medikamente ist er stets positiv.**



Spritzenschule

Ihre Termine

TERMIN	BESCHREIBUNG	MEDIKAMENT	SONSTIGES
1. Zyklustag	fertisuisse informieren		
	1. Ultraschalluntersuchung, eventuell Blutentnahme Spritzenschule		
	1 bis 3 weitere Ultraschalluntersuchungen + Blutentnahmen		
	Auslösen des Eisprungs		
	Insemination 20 bis 40 Stunden später		
	Eventuell Ultraschallkontrolle	Unterstützung der Gelbkörperphase: <input type="checkbox"/> Utrogestan® 200 mg täglich <input type="checkbox"/> Crinone® 8% täglich <input type="checkbox"/> Injektionen von _____	
	Schwangerschaftstest		